

JEDILNIK

(30. 9. - 4. 10. 2024)

DIETNI JEDILNIK

PONEDELJEK

30. 9. 2024

ZAJTRK Ajdov kruh (G), dietni namaz, naribano **EKO korenje**, planinski čaj z limono in medom

KOSILO Dietna zelenjavna juha, paniran ribji file (G, R), **EKO krompirjeva solata**

POP. Sezonsko sadje

MALICA

TOREK

1. 10. 2024

ZAJTRK Kruh z bučnimi semeni (G), piščančji namaz, sveža zelenjava, sadni čaj

KOSILO Milijonska juha (G, J), pečeno piščančje meso, tri žita (ajdova kaša, ječmen, riž) (G) z zelenjavo, mešana solata (rukola, špinača, zelena solata)

POP. **Vanilijev jogurt (L)**

MALICA

SREDA

2. 10. 2024

ZAJTRK **EKO črni kruh (G)**, domači dietni mesno zelenjavni namaz (J), zeliščni čaj

KOSILO Boranija s stročjim fižolom, **EKO polbeli kruh z grahovo moko (G)**, **EKO polnozrnat muffini (G)**

POP. Suho sadje (SO2), rezina kruha

MALICA

ČETRTEK

3. 10. 2024

ZAJTRK Riž na dietnem mleku, sadje

KOSILO Goveja juha z zakuho (G, J), kuhana govedina, **EKO dietni pire krompir**, omaka iz bučk

POP. Graham žemlja (G), domača limonada

MALICA

PETEK

4. 10. 2024

ZAJTRK Kruh s semeni (G), dietna margarina, **med**, riževo mleko

KOSILO Dietna kolerabična juha, dietna mesno zelenjavna lazanja (G, J) zelena solata s čičeriko

POP. Mešano sadje

MALICA