



# JEDILNIK

(24. - 28. 7. 2023)

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 24. 7. 2023	<b>BIO</b> pirin kruh* <b>lokalno</b> (G-pšenica, pira) Mlečni namaz s papriko (L) Šipkov čaj z medom* <b>lokalno</b>	Pašta fižol (G-pšenica) Rezina kruha (G-pšenica) Domače jogurtovo pecivo s sadjem (G-pšenica, L, J)	<b>BIO</b> jogurt z žiti* <b>lokalno</b>
<b>TOREK</b> 25. 7. 2023	Mlečni zdrob (G-pšenica, L) Cimetov posip Sadje	Korenčkova kremna juha (G-pšenica, L) Pečen file postrvi* <b>lokalno</b> (R) Bulgur z zelenjavo (G-pšenica) 100% sok razredčen z vodo	Bombetka (G-pšenica) Čaj
<b>SREDA</b> 26. 7. 2023	Graham kruh (G-pšenica) Domači čokoladni namaz z lešniki (L, O) Zeliščni čaj	Brokolijeva juha s popečenimi kockami kruha (G-pšenica, L) Džuveč riž z mesom Sestavljena solata	Sadni krožnik
<b>ČETRTEK</b> 27. 7. 2023	Polnozrnati rogljič (G-pšenica, L, J, lahko vsebuje sledi O, S in Se) Otroška bela žitna kava (G-ječmen, L)	Telečje hrenovke Pire krompir (L) Kumarična omaka (G-pšenica) Napitek iz sveže stisnjenih pomaranč	Polnozrnati grisini z oljčnim oljem (G-pšenica) Rezina sadja
<b>PETEK</b> 28. 7. 2023	Kruh z bučnimi semeni (G-pšenica) Domača pašteta s pistacijo* <b>lokalno</b> Lipov čaj z <b>BIO</b> limono	Piščančji ragu z zelenjavo Kruhova rulada (G-pšenica, L, J) Endivija v solati	Mešano sadje

\***lokalno** - živilo lokalne pridelave

\***BIO** - živilo ekološke pridelave

\***IK** - izbrana kakovost (pridelano in predelano v Sloveniji)

## Opombe:

- Nesladkan čaj in voda sta otrokom na razpolago ves dan.
- Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo.
- Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno, glutensko dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka, glutena itd.
- Kruh in pekovski izdelki lahko vsebujejo sledi jajc, soje, mleka, oreščkov, semena sezama in volčjega boba
- Na jedilniku je zapis »domačih« namazov, napitkov, zavitkov itd., to pomeni, da kuharice pripravijo jed posebej v vrščevski kuhinji. Živila vedno nabavljamo sproti sveža.
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.
- Vrtec si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.