



JEDILNIK

(10. – 14. 7. 2023)

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10. 7. 2023	Mešani kruh (G-pšenica) Otroška pašteta Rezina BIO korenčka Sadni čaj	Enolončnica z ajdovo kašo, krompirjem in korenjem (Z) Rezina kruha (G-pšenica) Jabolčna pita (G-pšenica, L, J, lahko vsebuje sledi O, S in Se)	Sadna košarica
TOREK 11. 7. 2023	Pirin kruh (G-pšenica, pira) Maslo (L) Med* lokalno Otroška žitna kava (G-ječmen, L)	Svinjski file v kremni omaki (L) Svaljki (G, J, lahko vsebuje sledi O, S in Se) Mešana solata 100 % razredčen sok z vodo	Marelice
SREDA 12. 7. 2023	Mešani žitni kosmiči (G-pšenica, oves, ječmen, rž) Mleko (L) Sadje	Cvetačna juha (G-pšenica, L) Špageti (G-pšenica, J) Paradižnikova omaka s koščki tune (R) Solata kristalka s čičeriko	Kajzerica (G-pšenica) Domača limonada
ČETRTEK 13. 7. 2023	Rženi kruh (G-pšenica, rž) Domači mesno zelenjavni namaz (L, J) Zeliščni čaj z limono	Pečeno piščančje meso Mlinci (G-pšenica) Sladko mlado zelje Lubenica	Riževi vafli Čaj
PETEK 14. 7. 2023	Polbeli kruh (G-pšenica) Rezina sira (L) Rdeča redkvica Lipov čaj	Brokolijeva juha (L) Rižota z mesom in bučkami Sestavljena solata	Sadna skuta (L)

***lokalno** - živilo lokalne pridelave

***BIO** - živilo ekološke pridelave

***IK** - izbrana kakovost (pridelano in predelano v Sloveniji)

Opombe:

- Nesladkan čaj in voda sta otrokom na razpolago ves dan.
- Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo.
- Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno, glutensko dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka, glutena itd.
- Kruh in pekovski izdelki lahko vsebujejo sledi jajc, soje, mleka, oreščkov, semena sezama in volčjega boba
- Na jedilniku je zapis »domačih« namazov, napitkov, zavitkov itd., to pomeni, da kuharice pripravijo jed posebej v vrtni kuhinji. Živila vedno nabavljamo sproti sveža.
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.
- Vrtec si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.