



JEDILNIK

(26. – 30. 6. 2023)

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26. 6. 2023	Koruzni kruh (G-pšenica) Domači zelenjavni namaz (L) Čaj z limono in medom* lokalno	Boranija (Z) Kruh (G-pšenica) Jabolčna čežana s smetano (L)	Sadje
TOREK 27. 6. 2023	Mlečni močnik (G-pšenica, J, L) Sadje	Vrtnarska juha (L, Z) Piščančji paprikaš * IK Široki rezanci (G-pšenica, J) Solata endivija s koruzo	Štručka (G-pšenica, L) Čaj
SREDA 28. 6. 2023	BIO polbeli kruh* lokalno (G-pšenica) Rezina edamca (L) List zelene solate Kakav (L, S, lahko vsebuje G)	Kruhova juha (G-pšenica) Paniran oslič (R, G-pšenica) Masleni krompir z blitvo (L)	Sadno zelenjavna košarica
ČETRTEK 29. 6. 2023	Črni kruh (G-pšenica) Domači čičerikin namaz (L, J) Sveža zelenjava Hibiskusov čaj	Korenčkova juha (G-pšenica, L) Zeljne krpice z mesom (G-pšenica, J) * IK Domači napitek	Ananas
PETEK 30. 6. 2023	Graham kruh (G-pšenica) Vmešana jajčka s šunko (J) Lipov čaj	Ješprenjeva enolončnica s teletino * IK Rezina kruha (G-pšenica) Čokoladni puding (L)	BIO sadno zelenjavni kefir* lokalno (L)

***lokalno** - živilo lokalne pridelave

***BIO** - živilo ekološke pridelave

***IK** - izbrana kakovost (pridelano in predelano v Sloveniji)

Opombe:

- Nesladkan čaj in voda sta otrokom na razpolago ves dan.
- Za otroke prvega starostnega obdobja se jedi prilagodijo.
- Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno, glutensko dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka, glutena itd.
- Kruh in pekovski izdelki lahko vsebujejo sledi jajc, soje, mleka, oreščkov, semena sezama in volčjega boba
- Na jedilniku je zapis »domačih« namazov, napitkov, zavitkov itd., to pomeni, da kuharice pripravijo jed posebej v vrtčevski kuhinji. Živila vedno nabavljamo sproti sveža.
- Dopuščamo možnost, da jedi vsebujejo tudi sledove posameznih alergenov, ki niso navedeni.
- Vrtec si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.